

## Die Geschichte der Schokolade

1502 sieht Christopher Columbus zum ersten Mal Kokos aber erst im 17. Jahrhundert haben die Menschen in Großbritannien zum ersten Mal Schokolade gegessen.

Schokolade war nur für die Oberschicht ein Genuss. Erst mit der industriellen Revolution hatte jeder die Chance, die süße Leckerei zu probieren. Mit der Industriellen Revolution war Schokolade keine Seltenheit mehr, sondern für jedermann erhältlich, da sie leichter herzustellen war und die Kosten für Schokolade sanken. Heute ist sie ein billiger Snack, der in verschiedenen Sorten und Geschmacksrichtungen erhältlich ist und auf der ganzen Welt genossen wird. Aber ist sie wirklich gut für Sie?

Viele Schokoladenhersteller haben wissenschaftliche Studien durchgeführt und festgestellt, dass Schokoladenkonsumenten weniger Herzprobleme haben, dass Frauen weniger Schlaganfälle erleiden, wenn sie Schokolade essen, und dass der Verzehr von Schokolade den Blutdruck senken kann. Die meisten dieser Studien sind jedoch unzuverlässig, weil sie von der Schokoladenfirma bezahlt werden. Zum Beispiel sind ihre Behauptungen anspruchsvoll, denn um den Blutdruck signifikant zu senken, wie sie sagten, müsste eine Person 12 100 g Schokoriegel pro Tag essen.

Ein weiteres Problem ist der Zuckergehalt in der Schokolade. Ein Mars-Riegel enthält fast 20 g Zucker, was 70% des gesamten Riegels ausmacht. 20 g Zucker enthalten die erstaunliche Menge von 115 Kalorien. Die meisten anderen Cadbury-Schokoladenriegel enthalten 50% Zucker. Eine Ernährung mit hohem Zuckergehalt kann zu Diabetes führen und das Risiko einer Herzinsuffizienz erhöhen. Daher überwiegen die negativen Aspekte der Schokolade die positiven.

### Questions

1. What does it say about Christopher Columbus in the first paragraph? (1)
2. When did chocolate first come to Great Britain? (1)
3. What was chocolate before the industrial revolution? (1)
4. What happened to it due to the industrial revolution? (1)
5. How did the industrial revolution help this? (2)
6. What is chocolate today? (2)
7. What do chocolate companies do nowadays? (1)
8. How is chocolate advantageous, according to chocolate companies? (3)
9. How are they unreliable? (1)
10. What example is there of how the research can be misleading? (1)
11. What is a further problem with chocolate? (1)
12. Why is 20g mentioned? (2)
13. How much sugar is in a Cadbury chocolate bar? (1)
14. How is this bad? (2)

Total: 20 marks

**The Answer Scheme is on the following page.**

Answer Scheme

1. In 1502 he saw coco for the first time. (1)
2. In the 17<sup>th</sup> century chocolate came to the UK. (1)
3. It was only available to the upper class. (1)
4. It gave everyone a chance to try chocolate. (1)
5. It made it easier to make. (1) Chocolate became cheaper. (1)
6. A cheap snack. (1) It has different flavours and types. (1) It is enjoyed all over the world. (1) **Maximum 2 marks**
7. They have conducted scientific studies. (1)
8. Those who eat chocolate have less heart problems. (1) Women who eat chocolate suffer fewer strokes. (1) It can lower blood pressure. (1)
9. The companies pay for the studies. (1)
10. They exaggerate the results. (1) To significantly lower blood pressure, a person would have to eat 12 chocolate bars a day. (1) **Maximum one mark**
11. The sugar contents. (1)
12. A Mars bar has 20g of sugar in it (1) Which is 70% of the chocolate bar. (1) 20g of sugar has 115 calories. (1) **Maximum 2 marks.**
13. It is 50% sugar. (1)
14. Can cause diabetes. (1) Increases chance of heart problems. (1)

National 5 German Reading Exercise 10

This was produced by Louise Stevenson of Language Learning Scotland Ltd.  
©languagelearningscotland.