



## Example Questions

Read the questions below and use them to help prepare for your talking assessment/exam. The English for each question is written below in italics.

1. ¿Crees que es importante llevar una vida saludable? ¿Por qué?

*Do you think it is important to lead a healthy life? Why?*

2. ¿Crees que vives una vida saludable? ¿Por qué?

*Do you think you live a healthy life? Why?*

3. ¿Qué podrías hacer para vivir una vida más saludable?

*What could you do to live a healthier life?*

4. ¿Haces ejercicio a menudo? ¿Qué haces?

*Do you exercise often? What do you do?*

5. ¿Crees que eliges alimentos saludables?

*Do you think you choose healthy foods?*

6. ¿Qué normalmente tomarías para el desayuno / almuerzo / cena?

*What do you normally have for breakfast / lunch / dinner?*

7. ¿Tienes algún malos hábitos?

*Do you have any bad habits?*

8. ¿Qué opinas sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes?

*What do you think about alcohol consumption among young people?*

9. ¿Qué opinas de fumar?

*What do you think of smoking?*

10. ¿Cuántas horas duermes por noche? ¿Crees que esta es una cantidad saludable?

*How many hours do you sleep at night? Do you think this is a healthy amount?*

## Interesting Phrases

Add these phrases into your answers to add more depth and impress the marker

Pienso que vivo una vida sana  
I think I live a healthy life

Para estar en forma  
To stay in shape

Para tratar de perder peso voy a...  
To try to lose weight I am going to...

Es muy peligroso para tu salud  
It's very dangerous for your health

Es una pérdida de tiempo / dinero  
It's a waste of time / money

Tabaco mata a mucha gente  
Tobacco kills many people

Como mucha gente, me gusta comer comida basura  
Like a lot of people, I like to eat junk food

Siempre como mucha fruta  
I always eat lots of fruit

Me gusta practicar muchos deportes diferentes, por ejemplo...  
I like to do lots of different sports, for example...

Para el almuerzo suelo comer  
For lunch I usually eat

El problema es que también me gusta...  
The problem is that I also like...

A menudo estoy cansado  
I'm often tired

Alimentos grasos  
Fatty foods

# COPYRIGHT NOTICE

This document and its contents are copyright of  
Language Learning Scotland.

©2020 Language Learning Scotland. All rights reserved.

language  
learning  
scotland

lynch  
+ york