

## España vence a Italia e Islandia para ser el país más saludable del mundo

España ha sido nombrado oficialmente el país más saludable del mundo, superando a naciones como Italia e Islandia para hacerse con el primer puesto. Los investigadores llevaron a cabo un estudio para el índice de países más saludables de Bloomberg para determinar la salud general de 169 economías en todo el mundo. Analizaron datos de la Organización Mundial de la Salud, la División de Población de las Naciones Unidas y el Banco Mundial, considerando factores del estilo de vida como el consumo de tabaco y la obesidad, y factores ambientales como el saneamiento y el acceso al agua potable.

Todos estos factores proporcionaron a cada país que fue evaluado con un grado de salud general. Después de sopesar los hallazgos, el índice confirmó a España como el país más saludable del mundo, con un grado de salud de 92.75. Según los datos recopilados por las Naciones Unidas, España tiene la mayor esperanza de vida entre los países de la Unión Europea, quedando atrás de Japón y Suiza cuando se evalúa a escala mundial. En el índice de países más saludables de Bloomberg, España fue seguida de cerca por Italia en segundo lugar, con un grado de salud de 91.59, e Islandia en tercer lugar, con un grado de salud de 91.44. El Reino Unido ocupó el puesto 19 en la lista y recibió una calificación de salud de 84.28.

Investigaciones anteriores han encontrado que seguir una dieta mediterránea, que consiste en alimentos como el aceite de oliva y el pescado, puede tener beneficios para la salud, como un menor riesgo de mortalidad en las personas mayores. La investigación realizada por el University College London en septiembre de 2018 también afirmó que las personas que siguen dietas mediterráneas pueden tener menos probabilidades de desarrollar depresión. De las otras naciones evaluadas para el estudio, Australia quedó en séptimo lugar, Canadá en el puesto 16, Estados Unidos en el puesto 35 y China en el puesto 52. El índice de países más saludables de Bloomberg se realizó por última vez en 2017. Desde entonces, Japón, ahora en cuarto lugar, ha subido el ranking en tres lugares, convirtiéndose en la nación asiática más saludable.

Según un estudio publicado por el Instituto de Evaluación y Medición de la Salud de la Universidad de Washington en octubre de 2018, se espera que España tenga la mayor esperanza de vida de cualquier país del mundo para 2040, con una esperanza de vida promedio prevista de 85.8 años. Se prevé que Japón, que tuvo la mayor esperanza de vida en 2016 con una esperanza de vida promedio de 83.7 años, caerá al segundo lugar en 2040, detrás de España con una vida útil promedio estimada de 85.7 años.

## Questions

1. Who gave the data for the study and how many participants were there? (2)
2. State the lifestyle factors that are being examined (3)
3. Outline what the UN has said about Spain in relation to the EU and the rest of the world (2)
4. How well did the UK do? (1)
5. Describe the foods found in the Mediterranean diet and its health benefits (2)
6. What did University College London find out about the Mediterranean diet? (1)
7. Translate the underlined section (10)
8. In the writer's opinion why has Spain won the title of being the healthiest nation in the world?  
Give details from the text to justify your answer (2)

Total: 23 marks

**The Answer Scheme is on the following page.**

Answer Scheme

<u>Question</u>	<u>Answer</u>	<u>Mark</u>
1	Data was analysed from the World Health Organisation, the United Nations Population Division and the World Bank, // 169 countries took part	2
2	Tobacco use and obesity, // and environmental factors such as sanitation // and access to drinking water.	3
3	According to data compiled by the United Nations, Spain has the highest life expectancy among the countries of the European Union, // lagging behind Japan and Switzerland when evaluated worldwide.	2
4	The UK was ranked 19th on the list and received a health rating of 84.28.	1
5	Previous research has found that following a Mediterranean diet, which consists of foods like olive oil and fish, // can have health benefits, such as a lower risk of mortality in older people.	2
6	University College London in September 2018 also stated that people who follow Mediterranean diets may be less likely to develop depression.	1
7	According to a study published by the Institute for Health Assessment and Measurement at the University of Washington in October 2018, // Spain is expected to have the highest life expectancy of any country in the world by 2040, // with an expected average life expectancy of 85.8 years. Japan, which had the highest life expectancy in 2016 with an average life expectancy of 83.7 years, // is projected to fall to second place in 2040, behind Spain // with an estimated average lifespan of 85.7 years.	10
8	Any two assertions plus two justifications	2
	<b>Total</b>	<b>23</b>

# COPYRIGHT NOTICE

This document and its contents are copyright of  
Language Learning Scotland.

©2020 Language Learning Scotland. All rights reserved.

language  
learning  
scotland

lynch  
+ york