

Sport et santé en France

Il est vital d'être en bonne santé – se maintenir en forme, ça permet le corps de lutter contre les maladies. En général, il faut essayer de faire de l'exercice régulièrement et manger équilibré. Pourtant, les attitudes à l'égard de la santé varient considérablement d'un pays à l'autre.

Personnellement, je ne fume jamais parce que je pense que c'est trop dangereux et, en plus, ça pue ! Cependant, en réalité, c'est assez rare qu'un jeune ne fume pas du tout en France. Environ 30 % des élèves fument régulièrement, et ce chiffre est à la hausse.

En ce qui me concerne, J'estime que la consommation d'alcool peut être assez inoffensive si nous sommes instruits sur le sujet. En plus, je dirais que l'alcool est bien en modération. En France par exemple, beaucoup de gens boivent avec leur dîner ou avec leur famille. J'estime que la consommation d'alcool peut être assez inoffensive si nous sommes instruits sur le sujet. Il est également important de mentionner que l'alcool joue un rôle différent dans Français culture – c'est quelque chose à apprécier tranquillement, et l'ivresse est découragée.

Le sport est une partie naturelle de Français vie pour un certain nombre de raisons - le temps ensoleillé fréquent, l'importance du sport dans les médias Français, et la géographie du pays. En particulier, la planche à voile est de plus en plus populaire, et la randonnée est apprécié dans tout le pays.

Questions

1. Why does the article state that it's important to stay fit? (1)
2. What is said about attitudes surrounding health? (1)
3. Why doesn't the writer smoke? State **two** things (2)
4. What is said about smoking in France? State **one** thing (1)
5. What can help reduce the threats posed by alcohol? State **two** things (2)
6. How is French drinking culture different to that of the UK? State **one** thing (1)
7. Why is sport a natural part of French life? State **two** things (2)
8. What two sports are mentioned in the final paragraphs? (2)

Total: 12 marks

The Answer Scheme is on the following page.

Answer Scheme

<u>Question</u>	<u>Answer</u>	<u>Mark</u>
1	It allows the body to fight against illness	1
2	They vary greatly from country to country	1
3	She thinks it's too dangerous 2 She says that it smells bad	2
4	- It's rare for a young person to not smoke - About 30% of students smoke regularly - The number of students smoking regularly is on the rise Any 2 from 3	1
5	Drinking in moderation // Being informed and educated on alcohol	2
6	Drunkenness is discouraged // Drinking is something to be enjoyed slowly/ calmly State 1 from 2	1
7	The frequent sunny weather // the importance of sport in the French media // the geography of the country.	2
8	Windsurfing // Hiking	2
	Total	12

COPYRIGHT NOTICE

This document and its contents are copyright of Lynch York Ltd

©2020 Language Learning Scotland

All rights reserved.

The logo for Lynch York, featuring the words "LYNCH YORK" in white, uppercase, sans-serif font, centered within a solid dark blue rectangular background.

LYNCH YORK